

«Утверждаю»
Директор ТОО «Baby City»
Сулимова М.К.

решением педагогического совета №1
от 27.08.2021г



**Режим дня
предшкольной группы №8 «Солнышко»
на 2021-2022 учебный год**

Элементы режима	Время (час, мин)
«Здравствуйте, дети!»	
Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	08.00 –08.30
Завтрак.	08.30– 08.50
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной учебной деятельности.	08.50– 09.00
«Учимся, играя»	
Организованная учебная деятельность.	09.00 –11.15
«Витаминный ланч»	
Организованная учебная деятельность.	10:00-10:10
«Вместе на природу»	
Подготовка к прогулке, прогулка.	11:15 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	12.20 - 12.30
«Приятного аппетита»	
Обед.	12:30 – 13:00
«Здоровый сон»	
Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	13:00 – 15:10
«Просыпаемся, пробуждаемся»	
Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15:10 – 15:30
Полдник.	15:30 – 15.45
«Игра!»	
Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры.	15.45 – 17.10
«Приятного аппетита»	
Ужин.	17:10 – 17:30
«Вместе на природу»	
Прогулка, подвижные игры, гигиенические процедуры	17:30 – 18:00
«До свидания, детский сад»	
Общение с детьми, с родителями. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.00- 18.30