



решением внеочередного педсовета №2
от 19.09.2022г.

Распорядок дня предшкольной группы «Радуга»

Элементы режима	Время (час, мин)
Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	08.00 - 08.30
Завтрак.	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности.	08.50 - 09.00
Организованная деятельность.	09.00 - 11.00
Витаминный ланч	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00- 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Обед.	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45- 17.10
Ужин.	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30 - 18.00
Уход детей домой.	18.00- 18.30