

«Утверждаю»  
Директор ТОО «Baby City»  
Сулимова М.К.

решением педагогического совета №1  
от 27.08.2021г



**Режим дня  
предшкольной группы №6 «Радуга»  
на 2021-2022 учебный год**

Элементы режима	Время (час, мин)
<b>«Здравствуйте, дети!»</b>	
Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	08.00 –08.30
Завтрак.	08.30– 08.50
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной учебной деятельности.	08.50– 09.00
<b>«Учимся, играя»</b>	
Организованная учебная деятельность.	09.00 –11.15
<b>«Витаминный ланч»</b>	
Организованная учебная деятельность.	10:00-10:10
<b>«Вместе на природу»</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка.	11:15 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	12.20 - 12.30
<b>«Приятного аппетита»</b>	
Обед.	12:30 – 13:00
<b>«Здоровый сон»</b>	
Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	13:00 – 15:10
<b>«Просыпаемся, пробуждаемся»</b>	
Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15:10 – 15:30
Полдник.	15:30 – 15:45
<b>«Игра!»</b>	
Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры.	15:45 – 17.10
<b>«Приятного аппетита»</b>	
Ужин.	17:10 – 17:30
<b>«Вместе на природу»</b>	
Прогулка, подвижные игры, гигиенические процедуры	17:30 – 18:00
<b>«До свидания, детский сад»</b>	
Общение с детьми, с родителями. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.00- 18.30