



«Утверждаю»  
Директор ООО «Baby City»  
Сулимова М.К.

решением внеочередного педсовета №2  
от 19.09.2022г.

### Распорядок дня предшкольной группы «Пчелки»

Элементы режима	Время (час, мин)
Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	08.00 - 08.30
Завтрак.	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности.	08.50 - 09.00
Организованная деятельность.	09.00 - 11.00
Витаминный ланч	09.55 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Обед.	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 17.10
Ужин.	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30 - 18.00
Уход детей домой.	18.00 - 18.30