

Күні	Таңертеңгі ас	10 ⁰⁰ сағат	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
VI	Сүтке пісірілген сөк ботқасы Бутерброд: нан мен май, ірімшік Тәтті шәй	Жемістер	Витамин салаты Үй кеспе салынған ет сорпасы Гуляш Гарнир: қарақұмық Бидай наны, қара нан Қоймалжың "С" витамин	Сүт Пряник	Ет фрикаделькасы мен сорпа Бидай наны Шәй
VII	Сүтке пісірілген жарма ботқасы Бутерброд: нан мен май Сүт пен шәй	Жемістер	Қияр мен қызанақ салаты Күріш салынған ет сорпасы Ет тефтелиасы Гарнир: картоп езбесі Бидай наны, қара нан Нәрсу "С" витамин	Айран Сүзбемен дайындалған бұрама	Тауық еті Гарнир: макарон Бидай наны Шәй
VIII	Сүтке пісірілген геркулес ботқасы Бутерброд: нан мен май, ірімшік Лимон салынған шәй	Жемістер	Қызылша салаты Көкөніс сорпасы Ет пен дайындалған палау Бидай наны, қара нан Қоймалжың "С" витамин	Сүт пен какао Печенье	Тұшпара сорпасы Бидай наны Шәй
IX	Сүтке пісірілген күріш ботқасы Бутерброд: нан мен май Шәй	Жемістер	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Бефстроганов Гарнир: тілік кеспе Бидай наны, қара нан Нәрсу "С" витамин	Айран Тәтті тоқаш	Тауық еті Гарнир: картоп езбесі Бидай наны Шәй
X	Сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы Бутерброд: нан мен май, ірімшік Сүт пен какао	Жемістер	Көкөніс салаты Борщ сорпасы Ет пен бұқтырылған картоп Бидай наны, қара нан Нәрсу "С" витамин	Сүт Вафли	Ет пен дайындалған манти Бидай наны Шәй

Диетбике:

Дидә

Муфтакова Г.Т.