

V	Сүтке пісірілген «Достық» ботқасы	150/200	Сәбіз салаты	40/60	Сүт	150/200	Тұшпара сорпасы	150/200
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5	Борщ сорпасы	150/200	Сухари	15/30	Бидай наны	15/20
	Сүтпен какао	30/5/10	Ет пен дайындалған пісірме Бидай наны, қара нан	20/30,25/40	Жемістер	100/140	Шәй	150/200
VI	Сүтке пісірілген сөк ботқасы	150/200	Нәрсу "С" витамин	150/200	Сүт	150/200	Тауық еті	60/80
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5	Витамин салаты	40/60	Қырыққабақ қосылған самса	60/80	Гарнир: макарон	100/120
	Тәтті шәй	30/5/10	Шаруа сорпасы	120/150	Жемістер	100/140	Бидай наны	15/20
VII	Сүтке пісірілген сөк ботқасы	150/200	Гарнир: күріш	20/30,25/40	Жемістер	100/140	Шәй	150/200
	Бутерброд: нан мен май	20/4	Бидай наны, қара нан	150/200	Айран	150/200	Ет пен дайындалған пітоди	100/150
	Лимон мен шәй	30/5	Қоймалжың "С" витамин	150/200	Печенье	15/25	Бидай наны	15/20
VIII	Сүтке пісірілген жүгері ботқасы	150/200	Ет пен бұқтырылған картоп	150/200	Жемістер	100/140	Шәй	150/200
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5	Бидай наны, қара нан	20/30,25/40	Сүт	150/200	Қияр мен қызанақ салаты	40/60
	Сүтпен какао	30/5/10	Нәрсу "С" витамин	150/200	Сүзбемен дайындалған сочник	60/80	Гарнир: картоп езбесі	100/120
IX	Сүтке пісірілген жарма ботқасы	150/200	Гарнир: қарақұмық	20/30,25/40	Жемістер	100/140	Бидай наны	15/20
	Бутерброд: нан мен май	20/4	Бидай наны, қара нан	150/200	Айран	150/200	Шәй	150/200
	Шәй	30/5	Қоймалжың "С" витамин	150/200	Вафли	15/25	Ет пен дайындалған манти	15/20
X	Сүтке пісірілген геркулес ботқасы	150/200	Винегрет салаты	40/60	Жемістер	100/140	Шәй	150/200
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5	Борщ сорпасы	150/200	Сүт	150/200	Ет тефтели	60/80
	Сүтпен какао	30/5/10	Ет котлеті	60/80	Тәтті тоқаш	60/80	Гарнир: күріш	100/120
			Гарнир: макарон	120/150	Жемістер	100/140	Бидай наны	15/20
			Бидай наны, қара нан	20/30,25/40	Жемістер	100/140	Шәй	150/200
			Нәрсу "С" витамин	150/200	Жемістер	100/140	Шәй	150/200
			Көкөніс салаты	40/60	Сүт	150/200	Ет тефтели	60/80
			Қышқыл сорпасы	150/200	Тәтті тоқаш	60/80	Гарнир: күріш	100/120
			Гуляш пен картоп езбесі	60/80	Жемістер	100/140	Бидай наны	15/20
			Бидай наны, қара нан	120/150	Жемістер	100/140	Шәй	150/200
			Қоймалжың "С" витамин	20/30,25/40	Жемістер	100/140	Шәй	150/200

сәл с; 20/08/21