



ЖШС " Babu City " -не жаз-күзге арналган он күндүк ас мээрі (01.06.2023 - 31.12.23 ж.)

Күні	Таңертеңгі ас	Тағам шыгым(г)	Түскі ас	Тағам шыгымы (г)	Бесін ас	Тағам шыгым (г)	Кешкі ас	Тағам шыгым (г)
I	Сүтке пісірілген сөк ботқасы	150/200	Сәбіз пен қырыққабат салаты	40/60	Сүт	150/200	Үй кеспемен дайындалған тауық сорпасы	150/200
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5 30/5/10	Көкөніс сорпасы Гуляш	150/200 60/80	Вафли	15/30	Бидай наны	15/20
	Шәй	200	Гарнир: қарақұмық Бидай наны, қара нан	120/150 20/30, 25/40	Жемістер	100/140	Шәй	150/200
			Нәрсу "С" витамин	200				
II	Сүтке пісірілген жарма ботқасы	150/200	Қияр мен қызанақ салаты	40/60	Айран	150/200	Ет тефтели	60/80
	Бутерброд: нан мен май	20/4 30/5	Қызылша сорпасы	150/200	Сүзбемен дайындалған тәтті	60/80	Гарнир: макарон Бидай наны	100/120 15/20
	Шәй	150/200	Ет пен бұқтырылған картоп Бидай наны, қара нан	20/30,25/40 150/200	тоқаш Жемістер	100/140	Тәтті шәй	150/200
			Қоймалжың "С" витамин					
III	Сүтке геркулес пісірілген ботқасы	150/200	Көкөніс салаты	40/60	Сүт	150/200	Ет фрикаделькасы мен сорпа	150/200
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5 30/5/10	Бұршақ сорпасы	150/200	Печенье	15/30	Бидай наны	15/20
	Сүтпен какао	200	Тауық пен дайындалған палау	20/30,25/40 150/200	Жемістер	100/140	Тәтті шәй	150/200
			Бидай наны, қара нан Жеміс суы "С" витамин					
IV	Сүтке пісірілген жүгері ботқасы	150/200	Қызылша салаты	40/60	Айран	150/200	Тауық еті	60/80
	Бутерброд: нан мен май	20/4 30/5	Күріш сорпасы	150/200	Коржик	60/80	Гарнир: тілік кеспе	100/120
	Шәй	150/200	Ет котлеті	60/80	Жемістер	100/140	Бидай наны	15/20
			Гарнир: картоп езбесі Бидай наны, қара нан	120/150 20/30, 25/40			Тәтті шәй	150/200
			Қоймалжың "С" витамин	200				