



ЖШС "Babu City" -нің директоры  
Сулимова М

ЖШС " Babu City " -не жаз-күзге арналған он күндік ас мәзірі (01.06.22-31.12.22ж.дейін)

| Күні | Таңертеңгі ас                                                                         | 10 <sup>00</sup> сағат | Түскі ас                                                                                                                            | Бесін ас                                          | Кешкі ас                                                |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| I    | Сүтке пісірілген «Достық» ботқасы<br>Бутерброд: нан мен май, ірімшік<br>Лимон мен шәй | Жемістер               | Қияр мен қызанақ салаты<br>Қызылша сорпасы<br>Ет пен дайындалған палау<br>Бидай наны, қара нан<br>Қоймалжың "С" витамин             | Айран<br>Печенье                                  | Ет фрикаделькасы мен<br>сорпа<br>Бидай наны<br>Шәй      |
| II   | Сүтке пісірілген жарма ботқасы<br>Бутерброд: нан мен май<br>Какао сүтпен              | Жемістер               | Витамин салаты<br>Жасымық сорпасы<br>Ет котлеті<br>Гарнир: картоп езбесі<br>Бидай наны, қара нан<br>Нәрсу "С" витамин               | Сүт<br>Етпен<br>дайындалған<br>пицца              | Тауық еті<br>Гарнир: макарон<br>Бидай наны<br>Тәтті шәй |
| III  | Сүтке пісірілген жүгері ботқасы<br>Бутерброд: нан мен май, ірімшік<br>Тәтті шәй       | Жемістер               | Сәбіз салаты<br>Борщ сорпасы<br>Гуляш<br>Гарнир: қарақұмық<br>Бидай наны, қара нан<br>Жеміс суы "С" витамин                         | Какао сүтпен<br>Сүзбемен<br>дайындалған<br>сочник | Ет пен бұқтырылған картоп<br>Бидай наны<br>Тәтті шәй    |
| IV   | Сүтке пісірілген сөк ботқасы<br>Бутерброд: нан мен май<br>Лимон мен шәй               | Жемістер               | Винегрет салаты<br>Кеспе салынған ет сорпасы<br>Ет тефтели<br>Гарнир: күріш бүктеу<br>Бидай наны, қара нан<br>Қоймалжың "С" витамин | Айран<br>Тәтті тоқаш                              | Тауық сорпасы<br>Бидай наны<br>Тәтті шәй                |
| V    | Сүтке пісірілген геркулес ботқасы<br>Бутерброд: нан мен май, ірімшік<br>Какао сүтпен  | Жемістер               | Көкөніс салаты<br>Қышқыл сорпасы<br>Гуляш пен картоп езбесі<br>Бидай наны, қара нан<br>Нәрсу "С" витамин                            | Сүт<br>Вафли                                      | Ет пен дайындалған пирогиди<br>Бидай наны<br>Шәй        |