

Күні	Таңертеңгі ас	10 ⁰⁰ сағат	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
VI	Сүтке пісірілген сөк ботқасы Бутерброд: нан мен май, ірімшік Тәтті шәй	Алма	Қызылша мен қырыққабат салаты Үй кеспесі салынған сорпа Тауық еті мен Гарнир: қарақұмық ботқасы Бидай наны, қара нан Қоймалжың "С" витамин	Сүт Печенье	Ет пен бұқтырылған көкөністер Бидай наны Шәй
VII	Сүт сорпасы Бутерброд: нан мен май Тәтті шәй	Шырын	Қияр мен қызанақ салаты Қышқыл сорпасы Ет тефтелиасы Гарнир: картофельное езбесі Бидай наны, қара нан Нәрсу "С" витамин	Айран Сүзбемен дайындалған сочник	Сүтке пісірілген күріш ботқасы Бидай наны Шәй
VIII	Сүтке пісірілген арпа ботқасы Бутерброд: нан мен май, ірімшік Сүт пен какао	Алмұрт	Сәбіз салаты Бұршақ сорпасы Ет пен дайындалған бөліш Бидай наны, қара нан Қоймалжың "С" витамин	Сүт Вафли	Тауық еті Гарнир: макарон Бидай наны Шәй
IX	Сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы Бутерброд: нан мен май Шәй	Алма	Жүгері сорпасы Көкөніс сорпасы Ет пен дайындалған палау Бидай наны, қара нан Нәрсу "С" витамин	Айран Пряник	Қияр мен қызанақ салаты Картоп котлеті Бидай наны Шәй
X	Сүтке пісірілген жарма ботқасы Бутерброд: нан мен май, ірімшік Сүт пен какао	Жеміс суы	Көк бұршақ пен қырыққабат салаты Қызылша сорпасы Бефстроганов Гарнир: тілік кеспе Идай наны, қара нан Нәрсу "С" витамин	Сүт Тәтті тоқаш	Ет тефтелиасы Гарнир: күріш Бидай наны Шәй

Диетбике:

Сәулес

Муфтакова Г.Т.