

V	Сүтке пісірілген жүгері ботқасы Бүтерброд: нан мен май, ірімшік Какао сүтпен	150/200 20/4/5 30/5/10 150/200	Жемістер 100/140	Қызылша салаты Бұршақ сорпасы Етпен дайындалған бөліш Бидай наны, қара нан Нәрсу "С" витамин	40/60 150/200 150/200 20/30 25/40 150/200	Сүт Вафли	150/200 15/30	Тұшпара сорпасы Бидай наны Шәй	150/200 15/20 150/200
VI	Сүтке пісірілген «Достық» ботқасы Бүтерброд: нан мен май, ірімшік Тәтті шәй	150/200 20/4/5 30/5/10 150/200	Жемістер 100/140	Қияр мен қызанақ салаты Шаруа сорпасы Бефстроганов Гарнир: тілік кеспе Бидай наны, қара нан Қоймалжың «С» витамин	40/60 150/200 60/80 120/150 20/30-25/40 150/200	Сүт Тәтті тоқаш	150/200 60/80	Тауық пен дайындалған палау Бидай наны Шәй	150/200 15/20 150/200
VII	Сүзбемен дайындалған пісірме Бүтерброд: нан мен май Тәтті шәй	80/100 20/4 30/5 150/200	Жемістер 100/140	Көкөніс салаты Қышқыл сорпасы Ет тефтелиасы Гарнир: картоп езбесі Бидай наны, қара нан Нәрсу «С» витамин	40/60 150/200 60/80 120/150 20/30-25/40 150/200	Айран Сүзбемен дайындалған сочник	150/200 60/80	Ет фрикаделька мен сорпа Бидай наны Шәй	150/200 15/20 150/200
VIII	Сүтке пісірілген геркулес ботқасы Бүтерброд: нан мен май, ірімшік Лимон мен шәй	150/200 20/4/5 30/5/10 150/200	Жемістер 100/140	Сәбіз салаты Көкөніс сорпасы Ет пен дайындалған палау Бидай наны, қара нан Қоймалжың «С» витамин	40/60 150/200 150/200 20/30 25/40 150/200	Какао сүтпен Вафли	150/200 15/30	Картоппен дайындалған вареники Бидай наны Шәй	150/200 15/20 150/200
IX	Сүтке пісірілген жүгері ботқасы Бүтерброд: нан мен май, ірімшік Шәй	80/100 20/4 30/5 150/200	Жемістер 100/140	Қияр мен қызанақ салаты Кеспе сорпасы Гуляш Гарнир: қарақұмық Бидай наны, қара нан Нәрсу «С» витамин	40/60 150/200 60/80 120/150 20/30-25/40 150/200	Айран Пряник	150/200 15/40	Тауық еті Гарнир: макарон Бидай наны Шәй	60/80 120/150 15/20 150/200
X	Сүтке пісірілген жарма ботқасы Бүтерброд: нан мен май, ірімшік Сүт пен какао	150/200 20/4/5 30/5/10 150/200	Жемістер 100/140	Винегрет салаты Қызылша сорпасы Бефстроганов Гарнир: күріш Бидай наны, қара нан Нәрсу «С» витамин	40/60 150/200 60/80 120/150 20/30-25/40 150/200	Сүт Тәтті тоқаш	150/200 60/80	Ет пен дайындалған манти Бидай наны Шәй	150/200 15/20 150/200

doc: Jura

de: mager

9-б