



ЖШС "Бабу Сити" директоры
 Сулимова М

ЖШС " Babu City " -не жаз-күзге арналған он күндік ас мәзірі (01.06.23 – 31.12.23 ж.)

Күні	Танертенгі ас	Тағам шығым(г)	Түскі ас	Тағам шығым(г)	Бесін ас	Тағам шығым(г)	Кешкі ас	Тағам шығым(г)
I	Сүтке пісірілген сөк ботқасы	150/200	Сәбіз пен қырыққабат салаты	40/60	Сүт	150/200	Үй кеспемен дайындалған тауық сорпасы	150/200
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5 30/5/10	Көкөніс сорпасы	150/200	Вафли	15/30	Бидай наны	15/20
	Шәй	200	Гуляш	60/80	Жемістер	100/140	Шәй	150/200
			Гарнир: қарақұмық Бидай наны, қара нан	120/150 20/30, 25/40				
II	Сүтке пісірілген жарма ботқасы	150/200	Нәрсу "С" витамин	200				
	Бутерброд: нан мен май	20/4 30/5	Қияр мен қызанақ салаты	40/60	Айран	150/200	Ет тефтели	60/80
	Шәй	150/200	Қызылша сорпасы	150/200	Сүзбемен дайындалған тәтті	60/80	Гарнир: макарон Бидай наны	100/120 15/20
			Ет пен бұқтырылған картоп Бидай наны, қара нан	20/30,25/40	тоқаш	100/140	Тәтті шәй	150/200
III	Сүтке геркулес пісірілген ботқасы	150/200	Қоймалжың "С" витамин	150/200	Жемістер	100/140	Ет пен дайындалған құймақ	150/200
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5 30/5/10	Көкөніс салаты	40/60	Сүт	150/200	Бидай наны	15/20
	Сүтпен какао	200	Бұршақ сорпасы	150/200	Печенье	100/140	Тәтті шәй	150/200
			Тауық пен дайындалған палау	20/30,25/40	Жемістер	100/140		
IV	Сүтке пісірілген жүгері ботқасы	150/200	Жеміс суы "С" витамин	150/200	Айран	150/200	Тауық еті	60/80
	Бутерброд: нан мен май	20/4 30/5	Қызылша салаты	40/60	Коржик	60/80	Гарнир: тілік кеспе	100/120
	Шәй	150/200	Күріш сорпасы	150/200	Жемістер	100/140	Бидай наны	15/20
			Ет котлеті	60/80			Тәтті шәй	150/200
			Гарнир: картоп езбесі Бидай наны, қара нан	120/150 20/30, 25/40				
			Қоймалжың "С" витамин	200				