

ЖШС "Baby City" -не қыс-көктем мезгіліне арналған он күндік ас мәзірі (01.01.23-31.05.23ж.дейін)



ЖШС "Baby City" -нің директоры
Сулимова М

Күні	Таңертенгі ас	Тағам шығым (г)	10 ⁰⁰ сағат	Түскі ас	Тағам шығым (г)	Бесін ас	Тағам шығым (г)	Кешкі ас	Тағам шығым (г)
I	Сүтке пісірілген сөк ботқасы	150/200	Жемістер 100/140	Қиыр мен қызанақ салаты	40/60	Сүт Сүзбемен тәтті тоқаш	150/200	Тауық сорпасы	150/200
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5 30/5/10		Көкөніс сорпасы	150/200		60/80	Бидай наны	15/20
	Лимон мен шәй	150/200		Гарнир: қарақұмық ботқасы	120/150		20/30	Шәй	150/200
				Бидай наны, қара нан	25/40		150/200		
II	Сүтке пісірілген жарма ботқасы	150/200	Жемістер 100/140	Нәрсу "С" витамин	40/60	Айран Печенье	150/200	Ет пен дайындалған құймақ	60/100
	Бутерброд: нан мен май	20/4 30/5		Сәбіз бен қырыққабат салаты	150/200		15/30	Тәтті шәй	150/200
	Тәтті шәй	150/200		Қызылша сорпасы	60/80				
				Ет котлеті	120/150				
III	Сүтке пісірілген геркулес ботқасы	150/200	Жемістер 100/140	Гарнир: картоп езбесі	20/30-25/40	Какао сүтпен Кекс	150/200	Тауық еті	60/80
	Бутерброд: нан мен май, ірімшік	20/4/5 30/5/10		Бидай наны, қара нан	150/200		40/60	Гарнир: макарон	120/150
	Тәтті шәй	150/200		Қоймалжың "С" витамин				Бидай наны	15/20
				Винегрет салаты	40/60			Тәтті шәй	150/200
IV	Сүзбемен дайындалған пудинг	80/100	Жемістер 100/140	Жасымдық сорпасы	150/200	Айран Пряник	150/200	Ет пен дайындалған пигоди	60/100
	Бутерброд: нан мен май	20/4 30/5		Ет пен дайындалған палау	150/200		15/40	Бидай наны	15/20
	Лимон мен шәй	150/200		Бидай наны, қара нан	20/30			Тәтті шәй	150/200
				Жеміс суы "С" витамин	25/40				
				Сәбіз салаты	150/200				
				Борщ сорпасы	40/60				
				Етпен бұқтырылған картоп	150/200				
				Бидай наны, қара нан	20/30				
				Қоймалжың "С" витамин	25/40				
					150/200				