



(01.01.22-31.05.22 ж. дейін)

Күні	Таңертеңгі ас	10 ⁰⁰ сағат	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
I	Сүтке пісірілген сөк ботқасы Бутерброд: нан мен май, ірімшік Лимон мен шәй	Жемістер	Сөбіз бен қырықабат салаты Көкөніс сорпасы Ет қотлеті Гарнир: қарақұмық ботқасы Бидай наны, қара нан Нәрсу "С" витамин	Сүт Вафли	Тауық пен бұқтырылған картоп Бидай наны Шәй
II	Сүтке пісірілген жүгері ботқасы Бутерброд: нан мен май Сүт пен какао	Жемістер	Қияр мен қызанақ салаты Қызылша сорпасы Гуляш Гарнир: картоп езбесі Бидай наны, қара нан Қоймалжың "С" витамин	Сүт Сүзбемен дайындалған вагрушки	Сүтке пісірілген күріш ботқасы Бидай наны Тәтті шәй
III	Сүтке пісірілген геркулес ботқасы Бутерброд: нан мен май, ірімшік Тәтті шәй	Жемістер	Витамин салаты Үй кеспе салынған сорпасы Тауық пен дайындалған палау Бидай наны, қара нан Жеміс суы "С" витамин	Какао сүтпен Тәтті тоқаш	Ет пен дайындалған құймақ Бидай наны Тәтті шәй
IV	Сүтке пісірілген жарма ботқасы Бутерброд: нан мен май Лимон мен шәй	Жемістер	Сөбіз салаты Борщ сорпасы Балық тефтелиасы мен макарон Бидай наны, қара нан Қоймалжың "С" витамин	Айран Тәтті тоқаш	Ет фрикаделькасы мен сорпа Бидай наны Тәтті шәй
V	Сүтке пісірілген «Достық» ботқасы Бутерброд: нан мен май, ірімшік Какао сүтпен	Жемістер	Қызылша салаты Бұршақ сорпасы Етпен дайындалған бөліш Бидай наны, қара нан Нәрсу "С" витамин	Сүт Вафли	Тауық еті Гарнир; картоп езбесі Бидай наны Шәй