

«Утверждаю»
Директор ТОО «Baby City»
Сулимова М.К.

решением педагогического совета №1
от 27.08.2021г



**Режим дня
младшей группы №3 «Лучики»
на 2021-2022 учебный год**

Элементы режима	Время (час, мин)
«Здравствуйте, дети!»	
Утренний прием, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	08.00 -08.30
Завтрак.	08.30– 09.10
Игры, подготовка к организованной учебной деятельности.	09.10 – 09.30
«Учимся, играя»	
Организованная учебная деятельность.	09.30 – 10.05
«Витаминный ланч»	10.05 – 10.20
«Вместе на природу»	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	11.10 – 11.30
«Приятного аппетита»	
Обед.	11.30 – 12.00
«Здоровый сон»	
Гигиенические и закаливающие процедуры, укладывание и дневной сон.	12.00 - 15.00
«Просыпаемся, пробуждаемся»	
Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.00– 15.25
Полдник.	15.25– 15.45
«Игра!»	
Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры.	15.45 – 17.05
«Приятного аппетита»	
Ужин.	17.05 – 17.30
«Вместе на природу»	
Прогулка, подвижные игры, гигиенические процедуры.	17.30 – 18.00
«До свидания, детский сад»	
Общение с детьми, с родителями. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.00 - 18.30