



«Утверждаю»
Директор ТОО «Baby City»
Сулимова М.К.

Решением педагогического совета №1
от 31.08.2023г

Распорядок дня младшей группы «Лучики»

Режимные моменты	Время (час, мин)
Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	08.00 -08.25
Завтрак.	08.25- 08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности.	08.55- 09.15
Организованная деятельность.	09.15 - 09.50
Витаминный ланч	09.50- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05- 11.10
Возвращение с прогулки	11.10- 11.30
Обед.	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.00 - 15.25
Полдник.	15.25- 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 17.05
Ужин.	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30 – 18.00
Уход детей домой.	18.00 - 18.30