



«Утверждаю»  
Директор ООО «Baby City»

Сулимова М.К.

решением внеочередного педсовета №2  
от 19.09.2022г.

### Распорядок дня средней группы «Капельки»

Элементы режима	Время (час, мин)
Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	08.00 -08.30
Завтрак.	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности.	08.50 - 09.00
Организованная деятельность.	09.00 - 10.00
Витаминный ланч	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки	11.30- 11.50
Обед.	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30- 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45- 17.10
Ужин.	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30 - 18.00
Уход детей домой.	18.00- 18.30