

«Утверждаю»  
Директор ТОО «Baby City»  
Сулимова М.К.

решением педагогического совета №1  
от 27.08.2021г



**Режим дня  
средней группы №1 «Капельки»  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Элементы режима</b>	<b>Время (час, мин)</b>
<b>«Здравствуйте, дети!»</b> Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	08.00 -08.30
Завтрак.	08.30 – 08.50
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной учебной деятельности.	08.50 - 09.00
<b>«Учимся, играя»</b> Организованная учебная деятельность.	09.00 – 10.10
<b>«Витаминный ланч»</b>	10.10 – 10.20
<b>«Вместе на природу»</b> Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	11.30 – 12.50
<b>«Приятного аппетита»</b> Обед.	11.50 – 12.20
<b>«Здоровый сон»</b> Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	12.20 – 15.10
<b>«Просыпаемся, пробуждаемся»</b> Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.45
<b>«Игра!»</b> Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры.	15.45 – 17.10
<b>«Приятного аппетита»</b> Ужин.	17:10– 17:30
<b>«Вместе на природу»</b> Прогулка , подвижные игры, гигиенические процедуры.	17.30 – 18.00
<b>«До свидания, детский сад»</b> Общение с детьми, с родителями. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.00 – 18:30