



«Утверждаю»
Директор ООО «Baby City»
Сулимова М.К.

решением внеочередного педсовета №2
от 19.09.2022г.

**Режим дня
старшей группы «Золотая рыбка»**

Режимные моменты	Время (час, мин)
Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	08.00 - 08.30
Завтрак.	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности.	08.50 - 09.00
Организованная деятельность.	09.00 - 10.35
Витаминный ланч	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.15
Обед.	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 17.10
Ужин.	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30 - 18.00
Уход детей домой.	18.00 - 18.30