

«Утверждено»
Директор ТОО «Baby City»
Сулимова М.К.

решением педагогического совета №1
от 27.08.2021г

**Режим дня
старшей группы №7 «Золотая рыбка»
на 2021-2022 учебный год**

Элементы режима	Время (час, мин)
«Здравствуйте, дети!» Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры. Завтрак.	08.00 – 08:30 08:30 – 08:50
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной учебной деятельности.	08:50 – 09:00
«Учимся, играя» Организованная учебная деятельность.	9:00 – 10:40
«Витаминный ланч»	10:00-10:15
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	10:40 – 12:00 12:00 – 12:15
«Приятного аппетита» Обед.	12:15 – 12:45
«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	12:45 – 15:10
«Просыпаемся, пробуждаемся» Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры. Полдник.	15:10 – 15:30 15:30 – 15:45
«Игра!» Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры.	15:45 – 17:10
«Приятного аппетита» Ужин.	17:10 – 17:30
«Вместе на природу» Прогулка, подвижные игры, гигиенические процедуры.	17:30 – 18:00
«До свидания, детский сад» Общение с детьми, с родителями. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.00-18.30