



«Утверждаю»

Директор ТОО «Baby City»

Сулимова М.К.

Решением педагогического совета №1
от 31.08.2023г

**Режим дня
старшей группы «Золотая рыбка»**

| Режимные моменты | Время (час, мин) |
|---|-----------------------------|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры. | 08.00 - 08.30 |
| Завтрак. | 08.30 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности. | 08.50 - 09.00 |
| Организованная деятельность. | 09.00 - 10.35 |
| Витаминный ланч | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.35 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 - 12.15 |
| Обед. | 12.15 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45 - 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. | 15.10 - 15.30 |
| Полдник. | 15.30 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 - 17.10 |
| Ужин. | 17.10 - 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.30 - 18.00 |
| Уход детей домой. | 18.00 - 18.30 |