



«Утверждаю»  
Директор ТОО «Baby City»  
Сулимова М.К.

Решением педагогического совета №1  
от 31.08.2023г

### Распорядок дня предшкольной группы «Пчелки»

| Элементы режима   | Время<br>(час, мин) |
|---|---------------------|
| Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры. | 08.00 - 08.30       |
| Завтрак.  | 08.30 - 08.50       |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности.           | 08.50 - 09.00       |
| Организованная деятельность.  | 09.00 - 11.00       |
| Витаминный ланч   | 09.55 - 10.05       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 11.00 - 12.20       |
| Возвращение с прогулки  | 12.20 - 12.30       |
| Обед.   | 12.30 - 13.00       |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00 - 15.10       |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.                                    | 15.10 - 15.30       |
| Полдник.  | 15.30 - 15.45       |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 15.45 - 17.10       |
| Ужин.   | 17.10 - 17.30       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 17.30 - 18.00       |
| Уход детей домой.   | 18.00 - 18.30       |